



ΟΡΓΑΝΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΕ ΣΤΑΘΜΟ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ Κ' ΠΛΑΤΕΙΕΣ ΤΙΜΟΘΕΟΥ, ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ

Η τοποθέτηση των υπαίθριων οργάνων γυμναστικής σε κεντρικά, ευκόλως προσβάσιμα για κάθε πολίτη σημεία ολοκληρώθηκε, όπως μας πληροφορεί ο Δήμος Διονύσου, με δελτίο Τύπου. Πιο συγκεκριμένα, εκτός από τα γήπεδα ποδοσφαίρου Διονύσου, Δροσιάς, όπου έχουν εγκατασταθεί εδώ και αρκετό καιρό, νέα υπαίθρια γυμναστήρια για δωρεάν χρήση, όλες τις ώρες, δημιουργήθηκαν στο χώρο πρασίνου του σιδηροδρομικού σταθμού Αγίου Στεφάνου, στην πλατεία Αναγέννησης στο Διόνυσο και στην πλατεία Τιμοθέου στη Σταμάτα. Αναλυτικά:

«Νέα υπαίθρια γυμναστήρια, προσβάσιμα από κάθε πολίτη για δωρεάν χρήση, όλες τις ώρες.



Ολοκληρώθηκε η εγκατάσταση των υπαίθριων γυμναστηρίων σε 3 ακόμη σημεία του δήμου Διονύσου, προσβάσιμα από κάθε πολίτη για δωρεάν χρήση, όλες τις ώρες. Στόχος της πρωτοβουλίας, με τη λειτουργία

οργάνων άθλησης στο φυσικό περιβάλλον, είναι η ψυχαγωγία, η προώθηση της άθλησης ως μέρος της καθημερινής μας ζωής, αλλά και η περαιτέρω κοινωνικοποίηση των πολιτών.



Οι τρεις νέοι ειδικά διαμορφωμένοι χώροι που τοποθετήθηκαν τα υπαίθρια όργανα γυμναστικής, μετά την αρχική στα ανοικτά γήπεδα Διονύσου και Δροσιάς, είναι: Ο χώρος πρασίνου στον σιδηροδρομικό σταθμό του Αγίου Στεφάνου, η πλατεία Αναγέννησης στον Διόνυσο και η πλατεία Τιμοθέου στη Σταμάτα. Έχει, επίσης, ήδη εγκατασταθεί ειδικό όργανο γυμναστικής για χρήση από ΑμεΑ, στην πλατεία της Άνοιξης δίπλα στη παιδική χαρά.



Ο Δήμαρχος Διονύσου κ. Διονύσης Ζαμάνης, με την ευκαιρία της ολοκλήρωσης της εγκατάστασης των υπαίθριων γυμναστηρίων, σημειώνει: «Δίνουμε το σύνθημα και τη δυνατότητα στους δημότες να εντάξουν πιο εύκολα την άθληση στην καθημερινή τους ζωή. Τα οφέλη των χρηστών των υπαίθριων οργάνων γυμναστικής είναι πολλαπλά, τόσο σε επίπεδο φυσικής και πνευματικής κατάστασης, όσο και σε επίπεδο κοινωνικοποίησης. Σύντομα, έπειτα και από την πολύ θετική ανταπόκριση των πολιτών, θα δρομολογηθούν νέες εγκαταστάσεις αθλητικών οργάνων σε όλες τις δημοτικές ενότητες. Μαζί με την ελεύθερη πρόσβαση στο δημοτικό Γυμναστήριο, την ολοκλήρωση της ανακαίνισης των κλειστών γηπέδων σε Άγιο Στέφανο και Δροσιά και την αλλαγή των χλοοταπétων στα ανοικτά γήπεδα του δήμου μας, που είναι σε εξέλιξη, οι αθλητικές υποδομές έχουν βελτιωθεί σημαντικά και οι συνθήκες για άθληση των δημοτών είναι πολύ καλύτερες».



Στα υπαίθρια γυμναστήρια του Δήμου Διονύσου οι πολίτες κάθε ηλικίας μπορούν να αθληθούν στα εξής όργανα: Έκτασης ποδιών / Βάδισης (stepper) / Έλξεων Ωμων / Παράλληλες Μπάρες / Πιέσεων Ωμων / Ποδηλάτου / Ελλειπτικής Κίνησης Ποδιών / Πάγκου Κοιλιακών / Εκτάσεων / Βάδισης Αέρος.



Τα υπαίθρια όργανα γυμναστικής είναι διαθέσιμα για το κοινό, σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται σε αυτά. Λόγω της ανατομίας και της κατασκευής των οργάνων δεν απαιτείται η παρουσία και καθοδήγηση γυμναστή. Τα υπαίθρια γυμναστήρια τοποθετήθηκαν έπειτα από πρωτοβουλία της αντιδημάρχου Περιβάλλοντος κας Αγγελικής Πέππα και με υλοποίηση από τις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου Διονύσου».

